

# INFORMACE PRO ZÁJEMCE K PRŮBĚHU LYŽAŘSKÝCH KURZŮ S ESKIMÁKY

Pokud chcete vidět své děti nadšené ze zimních radovánek, Eskimáci k tomu rádi pomohou. Přiložíme lyže k dílu a i z největšího zimomřivce uděláme milovníka sněhu a lyžování.

✱

Kurz je v rozsahu **12,5 hodin**, probíhá po dobu **5 dní** (2,5 hodiny denně s krátkou pauzou).

V ceně kurzu je zajištěna doprava, skipas, lekce, občerstvení, odměna k ukončení kurzu.

✱

## Průběh kurzu

První den je třeba děti vybavit náležitou výstrojí a výzbrojí.

### Výstroj

Nepromokavé oblečení. Rukavice na gumu a přibalit jedny náhradní, můžete i ponožky. Na hlavu ideálně tenkou kuklu - v helmách bývá teplo, huňaté čepice nechejte doma. Stejně tak šálu - nákrčník udělá lepší službu. Dlouhé vlasy učesat tak, ať se vejdou pod helmu. Na nohy termo prádlo/punčochy/vysoké ponožky - zkrátka něco přiléhavého. Volné nohavičky se mačkají v lyžáce a může to bolet.

### Výzbroj

Lyže a lyžáky vhodné velikosti, helma. Hůlky nejsou potřeba. Pokud výzbroj nemáte, lze ji od nás zapůjčit. Nezapomenout **všechno** podepsat. Oblečení, OBA lyžáky, OBĚ lyže (voděodolnou páskou, lihovým fixem).

✱

Na svahu na děti čekají veselí instruktoři, vyhráté zázemí, je zajištěn pitný režim a sladká svačina pro doplnění energie. Zde po prvním dnu zůstanou bezpečně uložené veškeré lyže a zapůjčená výzbroj.

Domů děti odváží vlastní lyžáky k vysušení - pokud možnosti dovolí, bude možné i lyžáky nechat uschované v zázemí. Vše se pak odváží až poslední den kurzu.

Výuka začátečnicků pak probíhá v lyžařské školce - části svahu odděleného od hlavní sjezdovky, vybaveného lanovým vlekem či pojízdným pásem a poutavými výukovými prvky. Pokročilí pak potřebují už pořádnou sjezdovku :).

Děti budou rozděleny dle výkonnostní úrovně do skupin, jak je uvedeno na přihlášce. Pokud však zjistíme, že dítě spíše odpovídá úrovni jiné, bude vhodně přeřazeno. Složení skupin se pak v průběhu kurzu mění tak, jak se mění pokrok jednotlivců.

A že vaše dítě nestálo nikdy na lyžích? Přijďte na **páteční přehlídku**, která ukončuje kurz a přesvědčte se, že velmi pravděpodobně už zvládne jízdu i na hlavní sjezdovce. A pokud lyžujete, dovezte si lyže a rovnou se svezte po kurzu spolu.

✱

## Důležité informace

Případné alergie a jiná specifika hlaste předem!

Účast na kurzu je více než vhodné **pojistit!** Pro případ onemocnění či jiných důvodů a tedy neúčasti na kurzu. Doporučené **pojištění storna** najdete na našem webu po vyplnění online přihlášky. Upozorňujeme, že se nejedná o úrazové pojištění!

Přihlašujte na **[www.eskimak.com](http://www.eskimak.com)**

a dopřejte vašim dětem zážitek, který tmelí kolektiv a ještě je něčemu naučí.



**ESKIMÁK**  
LYŽAŘSKÁ ŠKOLA

ESKIMÁK, o. s., Pod Svahem 28, Rýmařov, tel.: 723 035 837, [ski.eskimak@gmail.com](mailto:ski.eskimak@gmail.com)